



María Barrales

FREELANCER · DIGITAL PARTNER · MENTORA · FORMADORA

*El impulso que tu proyecto necesita
en el mundo digital*

Catálogo de servicios · 2026

hola@mariabarrales.com · mariabarrales.com



Quién soy

Educación · Digital · Personas

Soy María Barrales, docente e investigadora con un bagaje multidisciplinar e internacional forjado en años de proyectos europeos, trabajando con equipos de distintos países, culturas y disciplinas. Hoy pongo toda esa experiencia al servicio de personas y negocios que quieren crecer en digital.

Mi diferencia: no solo construyo tu presencia digital, te enseño a dominarla. Uno la mirada pedagógica con la estrategia digital y la gestión de personas (máster en Dirección de RRHH en curso).

Mi método

- | | |
|---------------------|---|
| 1. Escuchar | Entiendo tu negocio, tu público y tu punto de partida. |
| 2. Diseñar | Plan claro y realista: web, contenido, formación o proyecto. |
| 3. Construir | Lo ejecutamos juntos, paso a paso y sin tecnicismos. |
| 4. Enseñar | Te quedas con las herramientas para seguir sin depender de nadie. |

Servicios

01 · Digital Partner

Tu socia digital de confianza. Creación de webs, presencia online y acompañamiento continuo para impulsar tu negocio: estrategia, contenidos y herramientas que funcionan.

Para: pequeños negocios, autónomos y proyectos que empiezan.

02 · Formación

Talleres y cursos a medida en competencias digitales, metodologías activas y herramientas de IA. Formato presencial u online, práctico desde el minuto uno.

Para: equipos, centros educativos y docentes.

03 · Mentoría & Coaching

Acompañamiento individual para profesionales en transición o crecimiento. Desarrollo de carrera, marca personal y gestión de personas.

Para: profesionales y responsables de equipos.

04 · Eventos de empresa

Organización de pequeños eventos empresariales: jornadas, encuentros y visitas. Logística completa: espacios, restaurantes, agenda y asistentes.

Para: empresas, equipos y proyectos internacionales.

¿Trabajas en un proyecto internacional?

Mi trayectoria en proyectos europeos me ha dado una mirada multidisciplinar e internacional. Si tu equipo busca un perfil versátil para colaborar en investigación, formación o contenidos, hablemos.
hola@mariabarrales.com

Cómo trabajar conmigo

Sesión inicial gratuita

30 minutos para conocernos y ver si encajamos.

Kit inicial — 149€

Sesión estratégica de 90 minutos, plan de acción por escrito, logo y paleta de colores, guía de implementación, calendario de contenido de 1 mes y soporte por email durante 30 días.

Web + contenido — 1.050€

Todo lo del Kit inicial, creación de tu página web, un mes de contenidos creados y listos, creación o mejora de LinkedIn o Instagram, y calendario para que publiques a tu ritmo.

Web + gestión — 1.450€ + membresía Impulso

Todo lo del paquete anterior, formación para que entiendas tu negocio digital y gestión mensual continua. Tu digital partner de cabecera; cancelas cuando quieras.

Membresía Impulso — de 150€ a 300€/mes

Impulso Base (150€/mes): mantenimiento web, ajustes y posicionamiento. Añade extras con un plus por servicio: contenido, redes, informe de Analytics, email marketing. Impulso Total (300€/mes): todo incluido.



¿Hablamos?

hola@mariabarrales.com · mariabarrales.com

LinkedIn: María Barrales · Instagram: @merybarrales

Primera sesión de 30 min sin compromiso